

Kursutbud - HT 2016

Bugg

Grundkurs Bugg – Söndag 28/8 kl.18:00
Grundkurs Bugg – Tisdag 30/8 kl.19:15
Forts. T2 Bugg – Söndag 28/8 kl.19:00
Samlingsgrupp T3 Bugg – Onsdag 31/8 kl.18:15
Avancerad steg 1. Bugg – Tisdag 30/8 kl.18:15
Avancerad steg 2. Bugg – Onsdag 31/8 kl.19:15

West Coast Swing/ Lindy Hop

Grundkurs West Coast Swing – Torsdag 1/9 kl.18:15

Foxtrot

(Foxtrot, Stilla Vals, Tango, Quickstep)

Grundkurs Foxtrot – Tisdag 6/9 kl.18:15
Forts. Foxtrot – Måndag 5/9 kl.18:15
Samlingsgrupp Foxtrot – Tisdag 6/9 kl.19:15
Avancerad Foxtrot – Måndag 5/9 kl.19:15

10-dans standard/latin (för socialdansare)

Nyb. 10-dans - Vuxna – Torsdag 1/9 kl.19:15
Forts.1. 10-dans - Vuxna – Söndag 28/8 kl.17:00
Forts.2. 10-dans - Vuxna – Söndag 28/8 kl.19:00

Nightclub Salsa/ Salsa/ Club Latino

Grundkurs Salsa – Tisdag 6/9 kl.20:15
Forts./Saml. Salsa – Måndag 5/9 kl.20:15

Argentinsk Tango

Samlingsgrupp Argentinsk Tango – Söndag 28/8 kl.18:00

Linedance

Nyb. Vuxen - söndag 28/8 kl.20:00

Pole Fitness

T1 Nyb. Nivå 1. – Tisdag 30/8 kl.18:15
T1 Nyb. Nivå 1. – Tisdag 30/8 kl.19:15
T1 Nyb. Nivå 1.– Onsdag 31/8 kl.18:15
T1 Nyb. Nivå 1.– Onsdag 31/8 kl.19:15
T1+ Forts. Nivå 1 – Måndag 29/8 kl.20:00
T1+ Forts. Nivå 1 – Tisdag 30/8 kl.20:15
T2 Nivå 2. intro –Måndag 29/8 kl.19:00
T3 Nivå 2. forts. – Onsdag 31/8 kl.20:15
T4 Nivå 3 intro – Tisdag 30/8 kl.17:00
T5 Nivå 3 Forts – Söndag 28/8 kl.15:45
T7 Nivå 4 Forts – Måndag 29/8 kl.17:45
Pole - Egen träning – Söndag 28/8 kl.17:00
Pole - Egen träning – Söndag 28/8 kl.18:00
Pole - Egen träning – Onsdag 31/8 kl.17:00

Ragga

Nyb./Forts. Ragga 14+/20+ – Söndag 17/1 kl.19:00

Lyrisk Jazz

Lyrisik Jazz 14+ - Onsdag 31/8 kl.19:00

Balett

Nybörjare Balett 6-8 år - Onsdag 31/8 kl.17:00
Nybörjare Balett 9-12 år - Onsdag 31/8 kl.18:00

Breakdance

Nybörjarkurs 10-13 år – Torsdag 1/9 kl.17:00
Nybörjare 14+ – Torsdag 1/9 kl.20:00
Forts. 10-13 år – Torsdag 1/9 kl.18:00
Forts. 14+ – Torsdag 1/9 kl.19:00
Avancerad Snr 14+ 75 min. – Fredag 2/9 kl.16:30

Barndans från 3 år

Maxi-mini från 3 år med förälder – Söndag 28/8 kl.17:00
Nyb. Danslekis/Showkidz 4-6 år – Söndag 28/8 kl.14:00
Nyb. Danslekis/Showkidz 4-6 år – Söndag 28/8 kl.14:15
Nyb. Danslekis/Showkidz 4-6 år – Måndag 29/8 kl.16:30
Nyb. Danslekis/Showkidz 4-6 år – Onsdag 31/8 kl.17:15
Forts.(T2) Danslekis/Showkidz 4-6 år – Torsdag 1/9 kl.17:00
T3 & T4 Danslekis/Showkidz 5-6 år – Söndag 28/8 kl.16:00
T3 & T4 Danslekis/Showkidz 5-6 år – Måndag 29/8 kl.17:15

Showdans

Nyb. Showkidz 6-8 år –Torsdag 1/9 kl.17:45
M2 Showkidz 6-8 år – Onsdag 31/8 kl.17:15
Showdans 9-13år – Torsdag 1/9 kl.17:00

HipHop/ MTV style

Nybörjare Streetkidz 6-8 år – Torsdag 1/9 kl.17:00
Forts.T2 Streetkidz 6-8 år – Söndag 28/8 kl.16:45
Nyb. HipHop 8-10 år – Tisdag 30/8 kl.17:00
Nyb. HipHop 11-15 år – Måndag 29/8 kl.18:00
Forts. T2 HipHop 8-10 år – Måndag 29/8 kl.17:00
Forts. HipHop/MTV 11-15 år - Tisdag 30/8 kl.18:00
Feminine Vibe 14+ – Torsdag 1/9 kl.18:00
Nyb./Forts. HipHop 20+ – Tisdag 30/8 kl.20:00
Avancerad streetdance 14+ – Måndag 29/8 kl.20:00
Tävlings träning HipHop - Måndag 29/8 kl.19:00

Disco

Knattedisco 5 år – Söndag 28/8 kl.15:00
Nyb. Discolekis 6-7 år – Söndag 28/8 kl.13:45
Forts. T2 Discolekis 6-7 år – Söndag 28/8 kl.14:30
Forts.T3 & T4 Discolekis 6-7 år – Söndag 28/8 kl.15:15
Nyb. Disco 8-10 år – Onsdag 31/8 kl.17:00
Nyb. Disco 11-15 år – Måndag 29/8 kl.18:00
Forts. T2 Disco 8-10 år – Torsdag 1/9 kl.18:00
Forts. T3 Disco 8-10 år – Onsdag 31/8 kl.18:00
T5 Disco 8-10 år – Söndag 28/8kl.15:00
T5 Disco 11-15 år – Onsdag 31/8 kl.19:00
M1 Disco 8-10 år – Onsdag 31/8 kl.18:00
M3 Disco 14+ – Onsdag 31/8 kl.19:00
A1 Disco 9-13 år – Söndag 28/8 kl.16:00

Tävlings DISCO

Dansteknik Disco Brons/Silver – Måndag 29/8 kl.17:00
Dansteknik Disco – Guld & Star – Måndag 29/8 kl.18:00
Dansteknik Disco – Superstar & Champion – Måndag 29/8 kl.19:30
Avc. Discoträning - tävlande alla nivåer - Torsdag 1/9 kl.19:00
Coachad träning tävlings Disco 90 min. – Söndag 28/8 kl. 11:30-13:00
Coachad träning Grupp Disco 75 min. – Fredag 2/9 kl.16:30